



NOVEMBER 2022 ISSUE 3

口腔衛生學科電子報 第三期

中華民國111年12月12日

Meiho University Department of Oral Hygiene



發行人：楊燦

總編輯：方光明

網址：

[HTTPS://ORALHYGIENE.
MEIHO.EDU.TW](https://oralhygiene.meiho.edu.tw)



Facebook



口衛科網頁

國際口腔照護與功能訓練接力開講 牙科擴增虛擬數位整合強力放送

撰稿：方光明主任

10月30日，我參加了由臺北醫學大學口腔醫學院口腔衛生學系所舉辦的「國際中風病人口腔照護研討會暨ARVR工作坊」，這場講座由日本東京醫科齒科大學中川量晴教師主講中風病人的口腔機能評估與管理、日高玲奈口衛師介紹中風病人口腔照護的方法與用具。

11月27日，我參加了由高雄醫學大學口腔醫學院口腔衛生學系所舉辦的「台灣口腔衛生科學學會第四屆第一次會員大會暨學術研討會」，主題是「口腔醫學團隊如何藉由口腔功能的訓練使高齡者享受飲食樂趣」。由高雄醫學大學口腔衛生學系何佩珊主任介紹咀嚼吞嚥人才培育基地的運作機制與成果，第二堂演講的主題是「高齡者口腔機能介入之成效」，黃曉靈老師分享社區到臨床實務的真實資訊，而劉秀月老師則說明口腔功能與咀嚼吞嚥困難的關鍵議題。下午高雄醫學大學營養部黃孟娟主任講述咀嚼吞嚥困難營養照護的重要性。最後由樹人醫專的林宜靜老師分享AR/VR培訓對照服員之成效。

連續兩場口腔照護與口腔功能訓練的研討課程，對於特殊特定族群的口腔衛教與專業技能的精進與提升都有實質的幫助，我感到相當充實，收穫滿滿！



近期學術活動



▲方主任參加台北醫學大學口腔醫學院「國際中風病人口腔照護研習」結訓證書。



▲方光明主任、黃彥結老師參加本校2022社會服務與民生產業研討會發表「口腔衛生照護隊長照影響新趨勢」，發表內容詳見下一頁。

台灣口腔衛生科學學會
第四屆第一次會員大會暨學術研討會

口腔醫學團隊
如何藉由口腔功能的訓練
使高齡者享受飲食樂趣

11.27 日期 09:00-17:30 地點 高雄醫學大學醫學大樓 三樓半視聽中心(實體課程)

演講者

傅貴雄 系主任 高雄醫學大學口腔衛生學系	黃曉霞 教授 高雄醫學大學口腔衛生學系	劉博月 副教授 高雄醫學大學口腔衛生學系
黃孟鴻 教授 高雄醫學大學醫務部主任	陳淑蘭 主席 台南市衛生局	林宜靜 講師 樹人醫護管理專科學校

●本活動已申請牙醫助理繼續教育積分
主辦單位：台灣口腔衛生科學學會 加入口科會會員

台灣口腔衛生科學學會
第四屆第一次會員大會暨學術研討會

口腔醫學團隊
如何藉由口腔功能的訓練
使高齡者享受飲食樂趣

11.27 日期 09:00-17:30 地點 高雄醫學大學醫學大樓 三樓半視聽中心(實體課程)

時間	主題	演講者
09:00-09:20	報到	
09:20-09:30	啟詞	黃曉霞 理事長 台灣口腔衛生科學學會
09:30-09:50	照顧各級人才培育基地	傅貴雄 系主任 高雄醫學大學口腔衛生學系
09:50-10:40	黃曉霞 教授 高雄醫學大學口腔衛生學系	
10:40-10:50	Tea Break	
10:50-11:40	口腔功能與照顧各級困難	劉博月 副教授 高雄醫學大學口腔衛生學系
11:40-13:30	第四屆第一次會員大會	全體會員
13:30-14:20	照顧各級困難發展照護	黃孟鴻 教授 高雄醫學大學醫務部主任
14:20-15:10	高齡者口腔衛生政策	陳淑蘭 主席 台南市衛生局
15:10-15:30	Tea Break	
15:30-16:00	AR/VR培訓對照照員之成效	林宜靜 講師 樹人醫護管理專科學校
16:00-17:30	第四屆第一次理事聯誼會	全體理事

●本活動已申請牙醫助理繼續教育積分
主辦單位：台灣口腔衛生科學學會 加入口科會會員

▲方主任參加台灣口腔衛生科學學會學術研討會。

口腔衛生照護對長照影響新趨勢

黃彥結^{1*}、方光明²

^{1、2}美和科技大學 口腔衛生學科 副教授

E-mail: x00003199@meiho.edu.tw

摘要

根據國家發展委員會在今年(2022年)對台灣人口數推估，2025年65歲以上人口將達468萬人，占總人口比重20%，正式進入超高齡社會。政府於2007年推出了長期照護十年計劃(簡稱長照1.0)，而在2017年推出新版本長期照護十年計劃(長照2.0)。根據健保署2019年統計10大健保燒錢項目，第一名為慢性腎臟疾病、第二名為糖尿病、第三名為齒齦炎及牙周疾病、第四名是齲齒。第三名及第四名都是跟牙齒有關的疾病。根據文獻指出，洗腎病患有一半起因是因為糖尿病，所以第一名慢性腎臟疾病跟第二名糖尿病病患是有非常大關係，根據Casanova、Bascones-Martinez(2014)等研究，糖尿病跟牙周病是有非常大的相關因素，因此針對健保燒錢十大項目中，每一種病症都是環環相扣，互相影響。政府推出長照1.0、2.0中，針對失能、失智病患投入非常多照護政策，但是口腔衛生保健跟病人得到失能、失智有非常大的因素，但在長照政策中常被忽略。因此，本研究結果建議政府長照政策中加入口腔衛生保健行動方案，不但可以減緩長者的失能及失智，也可以在健保的支出項目中，緩解其支出金額。

關鍵字：長照、口腔衛生、失能、失智

一、簡介

長照1.0服務對象是失能者，主要是65歲以上老人，僅限失能且獨居之老人，其他還有55歲以上山地原住民、50歲以上之身心障礙者。服務內容主要是居家服務、日間照顧及家庭托顧等。長照2.0主要目標，是延長長者健康餘命，維持剩餘功能，減短臥床時間，除1.0服務對象外，並擴大服務對象，其中一項是50歲以上失智症患者。增加的服務項目，也從原本8項擴增至17項。

2019年10大燒錢疾病			
疾病別名稱	醫療費用	就醫人數	平均每人就醫費用
1.慢性腎臟疾病	533.16億元	39.7萬人	13萬4157元
2.第二型糖尿病	309.60億元	153.6萬人	2萬150元
3.齒齦炎及牙周疾病	180.03億元	906.1萬人	1987元
4.齲齒	166.46億元	577.9萬人	2880元
5.本態性(原發性)高血壓	140.27億元	179.2萬人	7829元
6.來院接受抗腫瘤治療(註2)	134.05億元	7.7萬人	17萬3783元
7.呼吸衰竭	125.16億元	4.1萬人	30萬2361元
8.慢性缺血性心臟病	122.66億元	38.2萬人	3萬2083元
9.思覺失調症	115.09億元	10.6萬人	10萬8473元
10.支氣管及肺惡性腫瘤	110.12億元	6萬人	18萬3000元
註1：費用以健保點值1點1元計算			
註2：各種癌症治療，比如放、化療或免疫療法、緩和照護等，不包括肺癌檢查			
資料來源：健保署 整理：林周義			

圖一、健保署2019年統計就醫費用前10大疾病

二、文獻探討

中華民國糖尿病衛教學會指出，現今洗腎人口中就有46.1% 併有糖尿病。

根據Casanova[3]、Bascones-Martinez[4](2014)等研究，糖尿病跟牙周病是有非常大的相關因素。

日本失智症權威長谷川嘉哉醫師發現患者一旦牙齒狀況差，無法好好咀嚼時，會造成腦部與整體身體健康的逐漸退化，其研究發現要避免失智或失能，特別在口腔衛生維護及延緩失智的學習更是重要挑戰。

三、研究現象

衛服部在今年(111年) 5月改制為【心理健康司】與【口腔健康司】。顯示正政府部門愈來愈重視口腔健康領域。根據衛福部心理與口腔衛生司104-105年度成年與老年人口腔健康調查計畫報告，80歲以上老年人全口無牙率12.7%，有牙周問題者高達88.7%，同時於國民健康署2017年國民健康訪問調查中，80歲以上老人擁有20顆自然牙的比例僅19.6%。。



圖二、健保署統計就醫費用前四名疾病相互關聯



圖三、口腔衛生與失能、失智相互關聯

四、結果與討論

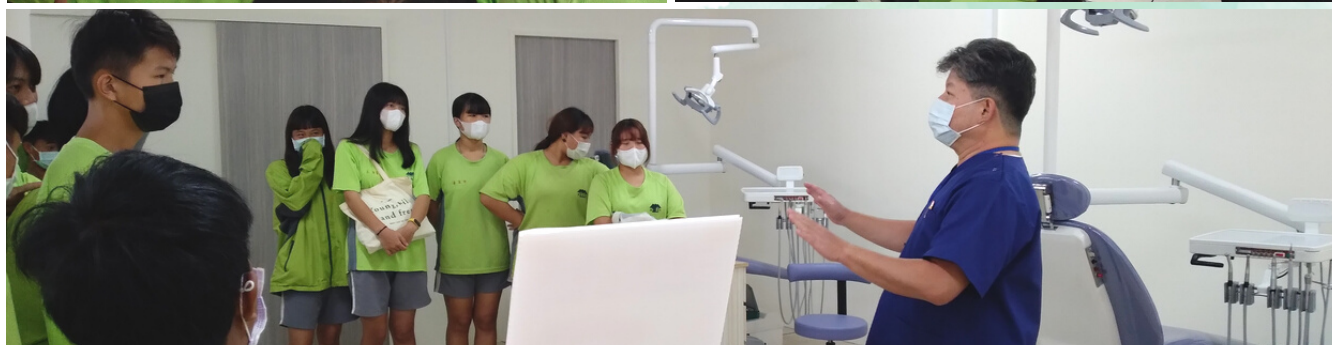
長照1.0及2.0，主要針對失能、失智還有其他幾類個案，由前述研究，口腔衛生保健在長照2.0 並沒有太多著重。口腔衛生做得好，減緩失能及失智。牙齒顧得好，減少各種疾病，無形之中減少健保支出。口腔衛生保健，全民一起來。

滿州國中 111.11.30

美麗人生，由「齒」開始

滿州國中師生從國境之南北上來美和參訪，不亦樂乎。同學們看到牙科模擬診間教室的診療椅，想必會馬上浮現看牙醫時的心情吧？全國牙醫診所所有7,000餘間，比7-11還多，每位民眾住家附近應該就有幾家牙醫診所，我國對口腔衛生專業人員的需求是牙醫師的兩倍，約30,000名，未來就業機會暢旺。

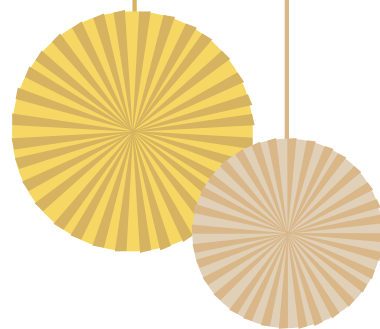
這次帶領滿州國中師生參觀本科設備並宣導牙科專業；口衛科是非常重視技術層面的科系，我們導入智慧化、數位化如AI、AR、虛擬動畫等時下年輕人最喜愛的元素，也導入大數據概念；希望這次短短的宣導活動能在同學們心中留下深刻印象，未來升學考量時便能多一個選擇喔！



近期宣導活動

撰稿：編輯部

- 12月 2日 潮州國中
- 12月10日 屏東縣111年國中技藝教育博覽會
- 12月10日 屏東太平洋百貨社區關懷活動
- 12月21日 中正國中
- 12月29日 新生國中



111年國中技藝教育博覽會

- 地點：屏東縣民公園

屏東縣政府教育處每年年底會結合縣內高中職及專科學校，辦理「國中技藝教育各職群體驗暨高級中等學校教育博覽會」，展現屏東縣職業試探、體驗示範中心及長期照護納入技藝教育課程的成果。

這次口衛科的攤位取名為「青春活力，從齒開始」；方主任與兩位助手學生一同在攤位向路過的家長、學生介紹牙齒模型及專業工具，其中還有數位口腔掃描機（簡稱「口掃機」），它取代傳統取模，提升取模精準度，且可以透3D 影像即時讓病人了解自己口內情況。期待明年也有機會參與這個活動，讓大家更加認識口腔衛生學科，也更了解口腔衛生相關常識喔！



屏東太平洋百貨社區關懷活動

- 地點：屏東太平洋百貨

本校劉董事長提供難得的機會，讓本校五專各科有機會與社區居民互動之餘，也更認識美和科大；我們這次的主題是「病從口入-口腔衛生與身體疾病」，由本科黃彥結老師和鄭智交老師領隊，向路過的家長和小朋友們進行衛教宣導，特別是用牙齒模型和牙刷向大家說明正確的刷牙方式，畢竟牙齒是我們重要的寶物，一定要從小就學習口腔衛生，不讓牙齒變壞，才能擁有健康又美麗的人生呀！

